

# Orario 2015 2016

La segreteria è aperta dal 14 settembre dal lun. al ven. 16:30-19:30

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.00	Hatha Yoga 9.00-10.30			Hatha Yoga 9.00-10.30	
10.00		Ginn. Posturale 9.30-10.30	Taichi-Chuan e Chigong 9.30-11.00		Ginn. Posturale 9.30-10.30
11.00		Ginn. Posturale 10.30-11.30			Ginn. Posturale 10.30-11.30
12.00	Hatha Yoga 10.30-12.00	Pilates 11.30-12.30		Hatha Yoga 10.30-12.00	Pilates 11.30-12.30
13.00					
14.00	Hatha Yoga 13.00-14.30	Pilates 13.30-14.30	Taichi-Chuan e Chigong 13.30-15.00	Hatha Yoga 13.00-14.30	Pilates 13.30-14.30
15.00			Contemporanea 2 15.00-16.00		
16.00	Propedeutica 16.00-17.00		Propedeutica 16.00-17.00		Contemporanea 2 15.30-16.30
17.00	Danza Moderna Classica 17.00-18.00		Danza Moderna Classica 17.00-18.15		Contemporanea 1 16.30-17.45
18.00	Contemporanea 1 18.00-19.00	Pilates 18.00-19.00			Pilates 18.00-19.00
19.00	Contemporanea 2 19.00-20.00	Hatha Yoga 19.00-20.30	Ginn. Posturale 18.30-20.00	Lab. Tango 18.30-20.00	Hatha Yoga 19.00-20.30
20.00	Danza Orientale 1 20.00-21.30		Tango Argentino 1 20.00-21.30	Tango Argentino 2 20.00-21.30	
21.00		Oki do Yoga 20.30-22.00			Oki do Yoga 20.30-22.00
22.00	Danza Orientale 2 21.30-23.00		Tango Argentino 4 21.30-23.00	Tango Argentino 3 21.30-23.00	
23.00					

## MixArt - via Bovio II

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					Tango I 20.00-21.30 ●
22.00			Acro Yoga 21.00-23.00 ●		
23.00					

● sala arena

● sala performance

● sala mente

-via Fucini 55 Pisa -050.580232

Centro

Nagual 

-www.centronagual.org -info@centronagual.org -facebook-105centronag