

Orario 2011-2012 - La segreteria è aperta dal lun. al ven. 16:30 – 20:30

Sala al Nagual (via Fucini 55)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
10,00							10,00
11,00	Hatha Yoga	Pilates	Tai chi chuan (Taikikung e Qi gong)	Hatha Yoga	Pilates		11,00
12,00							12,00
13,00	Hatha Yoga		Danza Classica	Hatha Yoga			13,00
14,00	13,15-14,30	Pilates		13,15-14,30	Pilates		14,00
15,00						Bio-energetica	15,00
16,00	Propedeutica alla Danza *			Propedeutica alla Danza *			16,00
17,00	Primo Corso di Danza Moderna °			Primo Corso di Danza Moderna °		(2 volte al mese)	17,00
18,00	17,00-18,15	Pilates		17,00-18,15	Pilates	Burlesque	18,00
19,00		Hatha Yoga	Tango Argentino 3	Danza Contemporanea 1	Hatha Yoga	(2 volte al mese)	19,00
20,00	Danza Orientale 1		Tango Argentino 1	Tango Argentino 4			20,00
21,00		Oki Do Yoga			Oki Do Yoga		21,00
22,00	Danza Orientale 2		Tango Argentino 2	Tango Lab	Danze Brasiliane		22,00
23,00							23,00

* Fascia di età
3-5 anni

° Fascia di età
6-10 anni

Sala prove alla Leopolda (piazza Guerrazzi)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
17.00							17.00
18.00	Danza Contemporanea 1		Danza Contemporanea 2 (18,15-19,45)				18.00
19.00						Danza Contemporanea 2	19.00
20.00			Danze Africane (19,45-21,15)				20.00

Il corso di **Capoeira** si tiene nella palestra di via Bovio 19 il lunedì e il mercoledì ore 19.00 – 21.00



Centro
Nagual

Energia in movimento

via Fucini 53-55 - Pisa - tel. 050 580232 - www.centronagual.it - facebook